**Приложение 3**

**План спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий**

**на 2022-2023 учебный год.**

1. ***Спортивная неделя «Здоровье»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название мероприятия  | Классы | Ответственный руководитель клуба |
| Веселые старты  | 5-8 классы | Шаов И.А. |
| Встречная эстафета  | 7-9 классы | Шаов И.А. |
| Подвижная игра «Лапта» 5-6 класс | 5-6 классы | Шаов И.А. |
|  |  |  |

2. ***Школьные соревнования***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название мероприятия  | Классы | Ответственный клуба |
| Подвижная игра «Перестрелка»  | 8-9 классы | Шаов И.А. |
| Подвижные игры «Быстрее, выше, сильнее»  | 5-7 классы | Шаов И.А. |
| Соревнования по волейболу | 8-9 классы  | Шаов И.А. |
| Подвижная игра «Мяч капитану» | 5-6 классы | Шаов И.А. |
| Соревнования по пионерболу  | 5-7 классы | Шаов И.А. |
|  Соревнования по волейболу | 7-8 классы | Шаов И.А. |

**Беседа, классный час, лектории.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| темы | сроки | классы | Ответственный клуба |
| История комплекса ГТО 5-6 кл | сентябрь | 5-6 классы | Шаов И.А. |
|  «ГТО – стиль современной жизни»  | февраль | 7-8 классы | Шаов И.А. |
| «История возникновения и возрождения ГТО» | ноябрь | 9 класс | Шаов И.А. |
|  «Путь к здоровью через нормы ГТО»  | декабрь | 5-8 классы | Шаов И.А. |
| «Ступени ГТО» | март | 5-9 классы | Шаов И.А. |
| «Личная гигиена школьника», | сентябрь | 5-6 классы | Шаов И.А. |
|  «Распорядок дня и двигательный режим школьника» | Октябрь  | 5-7 классы | Шаов И.А. |

**Агитационно- просветительская работа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название мероприятия | класс | Ответственный клуба |
| Проведение акций направленных на профилактику вредных привычек | 5-9 классы | Шаов И.А. |
| Создание и распространение листовок по пропаганде ЗОЖ  | 1-9 классы | Шаов И.А. |
| Оказание помощи в освещении событий клуба через СМИ | 5-9 классы | Шаов И.А. |
| Привлечение учащихся «группы риска» к занятиям спорта | 5-9 классы | Шаов И.А. |
| Участие учащихся в творческих конкурсах | 1-9 классы | Шаов И.А. |